



2.ª Edição  
2021/2022

# Promoção da saúde mental e bem-estar das crianças e famílias em Guimarães

Avaliação e intervenção psicológica com crianças entre os 3 e os 10 anos do ensino pré-escolar e primeiro ciclo da rede pública

A adversidade vivenciada nos últimos tempos, devido a eventos como a pandemia COVID-19 e a guerra na Ucrânia, provocou drásticas alterações nas vidas das crianças e das suas famílias. Como resposta, a Câmara Municipal de Guimarães, a Associação de Psicologia da Universidade do Minho (APsi-UMinho), o Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho (CIPsi) e o ProChild CoLAB procuram proporcionar apoio especializado para promover o seu bem-estar e saúde mental.

Para tal, é disponibilizado, a todos/as os/as encarregados/as de educação de **crianças entre os 3 e os 10 anos** a frequentar o ensino pré-escolar e o primeiro ciclo da rede pública do concelho de Guimarães, **um rastreio online** que permite despistar eventuais problemas de saúde mental e bem-estar das crianças. Para as crianças que necessitem, será disponibilizada **intervenção psicológica** especializada, individualizada e gratuita.

Convidamos todas as crianças e famílias a participar neste projeto. **As crianças e famílias que participaram na 1.ª edição poderão voltar a participar na 2.ª edição.**

Para mais informações, consulte

[www.prochildcolab.pt/saude-mental-e-bem-estar](http://www.prochildcolab.pt/saude-mental-e-bem-estar)

Entidades promotoras:



Entidades parceiras:



Apoio de:

